



Former à des métiers qui placent la dimension psychocorporelle
au cœur de l'accompagnement de la personne

FORMATION de SOMATOTHÉRAPEUTE et/ou de FORMATEUR-FORMATRICE

La *Somatothérapie* est une approche thérapeutique qui associe écoute verbale active du patient et travail sur le corps. Elle concerne toute personne, patient/e ou thérapeute, convaincue que le corps s'exprime de façon aussi pertinente que la tête et la raison. En effet, beaucoup ont vécu l'expérience de méthodes thérapeutiques verbales classiques qui les ont laissés/es sans véritable réponse. Dans ces cas-là, le corps peut venir en appui à ces tentatives de thérapie incomplètes ou insatisfaisantes.

La *formation de Formateur-Formatrice* est une formation à objectif pédagogique qui concerne la transmission et l'utilisation du toucher et du massage ainsi que la gestion de leurs effets dans le domaine du bien-être, de l'accompagnement, de la relation d'aide et de la thérapie.

Amenant à s'adresser à toutes sortes de groupes dans des circonstances variées, l'apprentissage des Formateurs-Formatrices nécessite des acquisitions techniques, relationnelles et psychologiques pointues analogues à celles des Somatothérapeutes qui viennent s'ajouter aux apprentissages spécifiques des techniques d'animation et des contenus de formation.

Ceci explique pourquoi ces la formation de Somatothérapeute et celle de Formateur-Formatrice comportent une large part de tronc commun.

OBJECTIFS

Organisée sur 1 année + de 6 mois de stage, cette formation vous permettra de :

Pour les *Somatothérapeutes*,

- Développer un savoir-faire thérapeutique associant approche verbale et approche corporelle par le toucher
- Acquérir les éléments nécessaires à créer votre cabinet de Somatothérapie dans le but de recevoir une patientèle privée.

Pour les *Formateurs-Formatrices*,

- Développer votre potentiel de transmission de la technique du Toucher / Massage au sein d'un groupe et la compétence à gérer l'apprentissage et les réactions des participants/es
- Créer votre propre centre de formation ou intervenir en qualité de prestataire de service pour proposer des formations relatives au toucher à des groupes professionnels médico-psycho-sociaux-éducatifs, du secteur associatif, des entreprises..., ou à des personnes en recherche de reconversion dans le domaine du Bien-être.

FORMATION PROPOSÉE EN RÉGION HAUTS-DE-FRANCE

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- un parcours individualisé prenant appui sur la dynamique du groupe
- l'accompagnement personnalisé du stagiaire

DÉROULEMENT

1^{ère} année : 21 jours

- > **Tronc Commun** : 9 jours en résidentiel
- > **Option « SOMATOTHÉRAPEUTE »** :
9 jours en résidentiel + 3 jours d'expérience de terrain
- > **Option « FORMATEUR-RICE »** :
9 jours en résidentiel + 3 jours d'expérience de terrain

2^{ème} année : stage sur une période de 6 mois

- > **Option « SOMATOTHÉRAPEUTE »** :
3 jours de regroupement + travaux pratiques (séances individuelles à donner...)
- > **Option « FORMATEUR-RICE »** :
3 jours de regroupement + expérience de terrain (jours de formation à animer...)

DURÉE TOTALE DE LA FORMATION : 21 jours (147 h) en présentiel + travaux personnels et expériences de terrain

DATES

- 1^{ère} année : 18 jours en présentiel – Septembre 2023
- 2^{ème} année : 3 jours en présentiel – Septembre 2024

Expériences de terrain :

- 1^{ère} année : 3 jours
- 2^{ème} année :
 - > Somatothérapeute : 20 séances individuelles à donner + comptes-rendus + 1 étude de cas
 - Formateur- Formatrice : 10 jours en situation d'animation + comptes-rendus + 1 étude de cas

PUBLIC

Toute personne en recherche de formation certifiante pour intégrer le Toucher dans l'*Accompagnement individuel*, la *Relation d'aide* et/ou la *Formation*, en activité principale ou secondaire, ou qui souhaite l'intégrer dans sa pratique professionnelle habituelle

PRÉREQUIS

- Avoir suivi et validé la formation de Somatopraticien - Somatopraticienne
- Lettre de motivation
- Entretien d'admission

Pour les professionnel.les ou bénévoles ayant déjà une expérience ou des certifications dans le domaine de l'accompagnement corporel, possibilité d'étudier un parcours d'entrée adapté.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Co-construction du programme de formation incluant des matières techniques et théoriques : travail corporel et émotionnel ; contenus psychologiques et psychothérapeutiques ; préparation à l'installation professionnelle ou à l'intégration dans la pratique professionnelle
- Implication personnelle des stagiaires et des formateurs au sein du groupe dans un objectif d'analyse didactique des vécus

TARIF*

Formation complète – financement personnel : 2850 €

- 1^{ère} année : 2250 €
- 2^{ème} année (stage 6 mois) : 600 €

* Non compris :

- l'hébergement et les déplacements
- En 1^{ère} année : 5 séances individuelles de Somatothérapie à recevoir au prix de 50 euros

INTERVENANTS

Maria GOMES, Formatrice Massage Relationnel®, Somatothérapeute
Autres formateurs et praticiens spécialisés.

LIEU

L'instant Présent – 1 rue du 11 Novembre 1918, 62750 LOOS EN GOHELLE - France

CONTACT

Maria GOMES - 06 75 07 34 74 – gomesmariatina@outlook.fr

PROGRAMMES DÉTAILLÉS : voir pages suivantes

PROGRAMME

1^{ère} ANNÉE

1) Technique de massage :

La main du praticien / de la praticienne
Être présent / présente et faire corps avec le massé
Favoriser le dialogue avec soi-même
Éveiller l'expression libre
Accueil et décodage de l'émotion
Accompagnement de la souffrance

2) Théorie :

Approfondissement des fondamentaux de la psychanalyse (pulsion, refoulement, transfert...)
Psychopathologie ; les psychoses, les névroses, les états-limites, les perversions ; Pathologies familiales et sociales
Stress, burn-out, dépression ; Les somatisations (fibromyalgie, spasmophilie, maladies de la peau...)
Les émotions ; La communication
Psychologie différentielle
Approche systémique en thérapie et en animation
La posture du thérapeute ; L'« érogenèse contenante »
La supervision individuelle et de groupe
Lectures d'auteurs et d'ouvrages de référence

3) Séance individuelle :

Approfondissement technique d'entretien
Mises en situation en groupe ; en duo.

4) Supports médiatiques : Visionnage de films, vidéos, autres media

5) Supervision en groupe

6) Expérience de terrain :

Expérience de terrain de 3 jours (entre le 15 mars et le 05 mai ou période antérieure à convenir) :
- projet d'accompagnement individuel en contexte institutionnel, social, thérapeutique (seul ou en équipe)
- rédaction de comptes rendus suivis de supervision collective

2^{ème} ANNÉE (Stage sur 6 mois)

1) **Regroupements** : 3 jours de regroupement dont 1 jour de début, 1 jour à mi-parcours, 1 jour de certification.

2) **Pratique professionnelle** : 20 séances de somatothérapie à donner + rédaction de comptes rendus + 5 heures de supervision

3) **Synthèse théorique** : rédaction d'1 étude de cas documentée + 3 heures de supervision

ÉVALUATION – VALIDATION

Évaluation continue et lors du dernier jour de formation de la 1^{ère} année.

Certification à l'issue du stage. Attribution du certificat de « Somatothérapeute ».

CALENDRIER

Dates à déterminer

PROGRAMME

1^{ère} ANNÉE

1) Technique de massage :

Formation technique à l'apprentissage du massage et du toucher en tous contextes
Éveiller l'expression libre des intervenants et des bénéficiaires

2) Théorie :

Approfondissement des fondamentaux de la psychanalyse (pulsion, refoulement, transfert...)
Psychopathologie ; les psychoses, les névroses, les états-limites, les perversions ; Pathologies familiales et sociales
Stress, burn-out, dépression ; Les somatisations (fibromyalgie, spasmophilie, maladies de la peau...)
Les émotions ; La communication
Psychologie différentielle
Approche systémique en thérapie et en animation
La posture du thérapeute ; L'« érogenèse contenante »
La supervision individuelle et de groupe
Lectures d'auteurs et d'ouvrages de référence

3) Animation :

- Connaissance et familiarisation avec les différentes sortes de publics rencontrés en formation
- Mises en situation d'apprentissage technique du massage et du toucher adapté à tous contextes
- Gestion des aspects relationnels en formation et animation de groupe
- Accueil et décodage des émotions
- Situations problématiques et accompagnement de la souffrance

4) Supports médiatiques : Visionnage de films, vidéos, autres media + animation de débats

5) Supervision en groupe

6) Expérience de terrain :

Expérience de terrain de 3 jours (entre le 15 mars et le 05 mai ou période antérieure à convenir) :
- projet d'accompagnement individuel en contexte institutionnel, social, thérapeutique (seul ou en équipe)
- rédaction de comptes rendus suivis de supervision collective

2^{ème} ANNÉE (Stage sur 6 mois)

1) **Regroupements** : 3 jours de regroupement dont 1 jour de début, 1 jour à mi-parcours, 1 jour de certification devant jury.

2) **Pratique professionnelle** : 10 jours de formation minimum à donner (dans 3 structures différentes minimum : ex : formation Niveau 1 et 2 de Praticien en Massage Relationnel ; formation continue du personnel du secteur sanitaire ; formation continue de professionnels du secteur social ou éducatif + les préparations et les bilans de ces interventions + 5 heures de supervision

3) **Synthèse théorique** : rédaction d'1 étude de cas documentée ou d'1 article à partir d'une problématique ou d'un thème en rapport avec les formations données + 3 heures de supervision

ÉVALUATION – VALIDATION

Évaluation de fin de formation lors du dernier jour de formation de la 1^{ère} année, devant un jury.

Certification à l'issue du stage. Attribution du certificat de « Formateur - Formatrice ».

CALENDRIER

Dates à déterminer