



Former à des métiers qui placent la dimension psychocorporelle au cœur de l'accompagnement de la personne

FORMATION PRATICIEN / PRATICIENNE BIEN-ÊTRE

OPTION :

- ACCOMPAGNANT/E BIEN-ÊTRE PAR LE MASSAGE RELATIONNEL®
- PRATICIEN/NE EN MASSAGE RELATIONNEL®

PROMOTION 2023

Rechercher un « mieux-vivre » pour soi-même et apporter un « mieux-être » à son entourage (familial, amical et professionnel) sont devenu des préoccupations primordiales dans le monde actuel.

Vous avez un projet de reconversion professionnelle dans le domaine du Bien-être ; vous êtes professionnel.le du soin ou de l'accompagnement dans le secteur médico-psycho-social et éducatif, soucieux d'une **relation de qualité** avec les personnes qui vous sont confiées... quel que soit votre métier ou votre formation initiale, si le toucher et/ou le massage vous attirent, si vous cherchez à les utiliser pour développer une véritable qualité d'écoute et de présence à l'autre, cette formation vous apportera les outils, le savoir-faire et le savoir être indispensables.

Elle se déroule en 3 unités de formation de 12 jours chacun (Niveau 1 - Niveau 2 - Niveau 3), complémentaires l'une de l'autre, qu'il est possible de suivre soit de façon continue suivant le calendrier ci-dessous, soit à votre rythme dans un délai maximum de 2 ans entre chaque module.

OBJECTIFS

La formation de « Praticien/Praticienne en Massage Relationnel® » vous spécialisera en une pratique de toucher/massage éprouvée dont la finalité est de permettre au patient/client de :

- se détendre profondément et de vivre une expérience unique de lâcher prise
- développer son sentiment d'exister et sa capacité à mieux communiquer et gérer sa vie.

Elle vous donnera les outils et compétences indispensables pour :

- **créer ou faire évoluer votre poste de travail au sein de votre établissement ou de votre structure professionnelle**, en tant qu'Accompagnant.e en Massage Bien-Être

ou, en tant que Praticien en Massage en Massage Bien-Être ,

- **créer et développer votre propre entreprise d'offre de prestations de bien-être.**
- **et/ou intégrer une équipe de praticiens Bien-être dans un Centre de Bien-être.**

CONTENU

NIVEAU 1 - TECHNIQUES DE BASE ET ASPECTS RELATIONNELS (12 JOURS)

Module 1 : TOUCHER / MASSAGE RELATIONNEL® : TECHNIQUE DE BASE

- Mouvements de base
- Respiration - Rythme
- Posture corporelle - Mobilité

Module 2 : TOUCHER - ÉMOTIONS – CONSCIENCE CORPORELLE

- Anatomie, physiologie
- Impact physique, neurologique, psychique et émotionnel du toucher
- Relation à soi-même et à l'autre
- Sensibilisation aux approches complémentaires de bien-être et de relaxation.

Hors présentiel : 2 séances individuelles de Toucher/Massage Relationnel® à recevoir.

PUBLIC

Toute personne en recherche de formation pour pratiquer le Toucher dans l'Accompagnement ou le Massage Bien-Être en activité libérale principale ou complémentaire, ou qui souhaite l'intégrer dans sa pratique professionnelle habituelle.

PRÉREQUIS

Avoir participé à un atelier de découverte Massage Bien-Être organisé par les formateurs *TAcT & Bien-être Formations* et avoir réalisé un entretien d'entrée avec l'un des formateurs.

MÉTHODOLOGIE

- Apprentissage des techniques corporelles
- Alternance d'apports théoriques et pratiques

Mme Maria GOMES,

Responsable et formatrice

1 B Hameau Ligny Legrand - 59480 ILLIES

SIRET 801 628 108 00012 Numéro de déclaration d'activité 32 59 10926 59

<https://www.massage-relationnel.com>

1/3

NIVEAU 2 - TECHNIQUES SPÉCIFIQUES ET ASPECTS PSYCHOLOGIQUES (12 JOURS)

Module 3 : TOUCHER / MASSAGE MASSAGE RELATIONNEL® - ÉCOUTE CORPORELLE

Communication non verbale
Vécu et amplification du schéma corporel

Module 4 : INITIATION À LA PSYCHOLOGIE, À LA COMMUNICATION, AUX ASPECTS RELATIONNELS DU TOUCHER

Notions de psychologie
Toucher et développement psychoaffectif de l'enfant
Gestion de stress
Neurosciences
Sensibilisation aux approches complémentaires de communication et de relations humaines

Hors présentiel : 2 séances individuelles de Toucher/Massage Relationnel® à donner.

- Mises en situation avec corrections interactives
- Mises en situation professionnelle
- Supports écrits
- Bibliographie

DURÉE ET DATES DE LA FORMATION

36 jours - 252 heures : du 08/04/2023 au 24/03/2024
- Niveau 1 : 8/04/23 - 30/07/23
- Niveau 2 : 26/08/23 - 26/11/23
- Niveau 3 : 9/12/23 - 24/03/24

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- un travail d'écoute, de réflexion et de construction personnelle indispensable pour une mise en pratique qualifiée, respectueuse et responsable.
- l'accompagnement individualisé du stagiaire.

NIVEAU 3 - POSTURE ET DÉMARCHE PROFESSIONNELLES (12 JOURS)

OPTION « ACCOMPAGNANT/E BIEN-ÊTRE PAR LE MASSAGE RELATIONNEL® »

Pour les professionnels de l'accompagnement et du soin dans le secteur médico-psycho-social-éducatif, ...



Module 5 : GESTION DE LA SÉANCE

Toucher adapté au public institutionnel.
Mises en situation
Pose du cadre professionnel

Module 6 : CONTEXTE PROFESSIONNEL

Équipe, établissement, service, famille...
Projet de service incluant le toucher (soins, activités bien-être, salle éveil des sens,...)

Travaux hors présentiel : mise en place d'un projet de service incluant 10 séances de Massage Relationnel® à donner et 3 séances à recevoir.

OPTION « PRATICIEN/NE EN MASSAGE RELATIONNEL® »

Pour les personnes souhaitant créer ou développer leur entreprise : activité libérale, micro-entreprise, portage salarial...



Module 5 : GESTION DE LA SÉANCE

Pose du cadre professionnel
Conduite de la séance
Mises en situation

Module 6 : CONTEXTE ET POSTURE PROFESSIONNELS

Projet - Démarche - Installation professionnelle

Travaux hors présentiel : 7 séances de Massage Relationnel® à donner et 3 séances à recevoir.

ÉVALUATIONS ET VALIDATION

Niveau 1 et niveau 2 :

Évaluations pratiques et théoriques intermédiaires, à l'issue de chaque module.

À l'issue du niveau 1 et du niveau 2 : remise d'une attestation de présence et d'un document de synthèse listant les compétences acquises, en cours d'acquisition ou non acquises. Chaque niveau doit être validé pour accéder au niveau suivant.

Niveau 3 :

Évaluations par les formateurs des travaux hors présentiel.

Évaluations continue. Épreuves de validation lors du dernier jour de formation.

À l'issue du niveau 3 : remise d'une attestation de présence et d'un document de synthèse listant les compétences acquises, en cours d'acquisition ou non acquises.

Sur délibération des formateurs, si le stagiaire a satisfait à toutes les épreuves de validation théoriques et pratiques, remise de l'attestation de formation d'« Accompagnant / Accompagnante Bien-être par le Massage Relationnel® » ou de « Praticien / Praticienne en Massage Relationnel® ».

Mme Maria GOMES,
Responsable et formatrice
1 B Hameau Ligny Legrand - 59480 ILLIES
SIRET 801 628 108 00012
Numéro de déclaration d'activité 32 59 10926 59
<https://www.massage-relationnel.com>

INTERVENANTE

Maria GOMES - Formatrice en Massage Bien-Être - Formatrice en Massage Relationnel® - Somatothérapeute - Somatopraticienne - Praticienne en Massage Relationnel®

TARIF*

Formation complète – financement personnel : 3750 €

- Niveau 1 : 1250 €
- Niveau 2 : 1250 €
- Niveau 3 : 1250 €

*Non compris les travaux personnels (5 séances à recevoir au tarif de 50 € chacune, les 2 livres, les déplacements et l'hébergement)

LIEU

L'instant Présent- 1 rue du 11 Novembre - 62750 LOOS EN GOHELLE

CONTACT

+33 (0)6 75 07 34 74 - gomesmariatina@outlook.fr

CALENDRIER

Samedi - Dimanche	
NIVEAU 1	
2023	
Avril	08-09
Mai	6-7/27-28
Juin	10-11
Juillet	01-02/29-30

Horaire : 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Samedi - Dimanche	
NIVEAU 2	
2023	
Aout	26-27
Septembre	23-24
Octobre	7-8/21-22
Novembre	4-5/25-26

Horaire : 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Samedi - Dimanche		
NIVEAU 3		
2023/2024		
	Accompagnant/te Bien-être	Praticien/ne en Massage Relationnel®
Décembre	9-10	9-10
Janvier	6-7/20-21	6-7/20-21
Février	A définir	17-18
Mars	A définir	9-10/23-24

Horaire : 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Mme Maria GOMES,
Responsable et formatrice
1 B Hameau Ligny Legrand - 59480 ILLIES
SIRET 801 628 108 00012
Numéro de déclaration d'activité 32 59 10926 59
<https://www.message-relationnel.com>