



Former à des métiers qui placent la dimension psychocorporelle au cœur de l'accompagnement de la personne

## FORMATION PRATICIEN / PRATICIENNE BIEN-ÊTRE

### OPTION :

- ACCOMPAGNANT/E BIEN-ÊTRE
- PRATICIEN/NE EN MASSAGE RELATIONNEL®

### PROMOTION 2023

Rechercher un « mieux-vivre » pour soi-même et apporter un « mieux-être » à son entourage (familial, amical et professionnel) sont devenu des préoccupations primordiales dans le monde actuel.

Vous avez un projet de reconversion professionnelle dans le domaine du Bien-être ; vous êtes professionnel.le du soin ou de l'accompagnement dans le secteur médico-psycho-social et éducatif, soucieux d'une **relation de qualité** avec les personnes qui vous sont confiées... quel que soit votre métier ou votre formation initiale, si le toucher et/ou le massage vous attirent, si vous cherchez à les utiliser pour développer une véritable qualité d'écoute et de présence à l'autre, cette formation vous apportera les outils, le savoir-faire et le savoir être indispensables.

Elle se déroule en 3 unités de formation de 12 jours chacun (Niveau 1 - Niveau 2 - Niveau 3), complémentaires l'une de l'autre, qu'il est possible de suivre soit de façon continue suivant le calendrier ci-dessous, soit à votre rythme dans un délai maximum de 2 ans entre chaque module.

#### OBJECTIFS

La formation de « Praticien/Praticienne en Massage Relationnel® » vous spécialisera en une pratique de toucher/massage éprouvée dont la finalité est de permettre au patient/client de :

- se détendre profondément et de vivre une expérience unique de lâcher prise
- développer son sentiment d'exister et sa capacité à mieux communiquer et gérer sa vie.

Elle vous donnera les outils et compétences indispensables pour :

- **créer ou faire évoluer votre poste de travail au sein de votre établissement ou de votre structure professionnelle**, en tant qu'Accompagnant.e en Massage Bien-Être

ou, en tant que Praticien en Massage en Massage Bien-Être ,

- **créer et développer votre propre entreprise d'offre de prestations de bien-être.**
- **et/ou intégrer une équipe de praticiens Bien-être dans un Centre de Bien-être.**

#### CONTENU

##### NIVEAU 1 - TECHNIQUES DE BASE ET ASPECTS RELATIONNELS (12 JOURS)

###### Module 1 : TOUCHER / MASSAGE RELATIONNEL® : TECHNIQUE DE BASE

- Mouvements de base
- Respiration - Rythme
- Posture corporelle - Mobilité

###### Module 2 : TOUCHER - ÉMOTIONS – CONSCIENCE CORPORELLE

- Anatomie, physiologie
- Impact physique, neurologique, psychique et émotionnel du toucher
- Relation à soi-même et à l'autre
- Sensibilisation aux approches complémentaires de bien-être et de relaxation.

Hors présentiel : 2 séances individuelles de Toucher/Massage Relationnel® à recevoir.

#### PUBLIC

Toute personne en recherche de formation pour pratiquer le Toucher dans l'Accompagnement ou le Massage Bien-Être en activité libérale principale ou complémentaire, ou qui souhaite l'intégrer dans sa pratique professionnelle habituelle.

#### PRÉREQUIS

Avoir participé à un atelier de découverte Massage Bien-Être organisé par les formateurs TAcT & Bien-être Formations et avoir réalisé un entretien d'entrée avec l'un des formateurs.

#### MÉTHODOLOGIE

- Apprentissage des techniques corporelles
- Alternance d'apports théoriques et pratiques

**Mme Maria GOMES,**

Responsable et formatrice

1 B Hameau Ligny Legrand - 59480 ILLIES

SIRET 801 628 108 00012 Numéro de déclaration d'activité 32 59 10926 59

<https://www.massage-relationnel.com>

1/3

## NIVEAU 2 - TECHNIQUES SPÉCIFIQUES ET ASPECTS PSYCHOLOGIQUES (12 JOURS)

### Module 3 : TOUCHER / MASSAGE MASSAGE RELATIONNEL® - ÉCOUTE CORPORELLE

Communication non verbale  
Vécu et amplification du schéma corporel

### Module 4 : INITIATION À LA PSYCHOLOGIE, À LA COMMUNICATION, AUX ASPECTS RELATIONNELS DU TOUCHER

Notions de psychologie  
Toucher et développement psychoaffectif de l'enfant  
Gestion de stress  
Neurosciences  
Sensibilisation aux approches complémentaires de communication et de relations humaines

Hors présentiel : 2 séances individuelles de Toucher/Massage Relationnel® à donner.

- Mises en situation avec corrections interactives
- Mises en situation professionnelle
- Supports écrits
- Bibliographie

### DURÉE ET DATES DE LA FORMATION

36 jours - 252 heures : du 08/04/2023 au 24/03/2024  
- Niveau 1 : 8/04/23 - 30/07/23  
- Niveau 2 : 26/08/23 - 26/11/23  
- Niveau 3 : 9/12/23 - 24/03/24

### LES PLUS DE CETTE FORMATION

- un travail d'écoute, de réflexion et de construction personnelle indispensable pour une mise en pratique qualifiée, respectueuse et responsable.
- l'accompagnement individualisé du stagiaire.

## NIVEAU 3 - POSTURE ET DÉMARCHE PROFESSIONNELLES (12 JOURS)

### OPTION « ACCOMPAGNANT/E BIEN-ÊTRE »

Pour les professionnels de l'accompagnement et du soin dans le secteur médico-psycho-social-éducatif, ...



#### Module 5 : GESTION DE LA SÉANCE

Toucher adapté au public institutionnel.  
Mises en situation  
Pose du cadre professionnel

#### Module 6 : CONTEXTE PROFESSIONNEL

Équipe, établissement, service, famille...  
Projet de service incluant le toucher (soins, activités bien-être, salle éveil des sens,...)

Travaux hors présentiel : mise en place d'un projet de service incluant 10 séances de Massage Relationnel® à donner et 3 séances à recevoir.

### OPTION « PRATICIEN/NE EN MASSAGE RELATIONNEL® »

Pour les personnes souhaitant créer ou développer leur entreprise : activité libérale, micro-entreprise, portage salarial...



#### Module 5 : GESTION DE LA SÉANCE

Pose du cadre professionnel  
Conduite de la séance  
Mises en situation

#### Module 6 : CONTEXTE ET POSTURE PROFESSIONNELS

Projet - Démarche - Installation professionnelle

Travaux hors présentiel : 7 séances de Massage Relationnel® à donner et 3 séances à recevoir.

## ÉVALUATIONS ET VALIDATION

### Niveau 1 et niveau 2 :

Évaluations pratiques et théoriques intermédiaires, à l'issue de chaque module.

À l'issue du niveau 1 et du niveau 2 : remise d'une attestation de présence et d'un document de synthèse listant les compétences acquises, en cours d'acquisition ou non acquises. Chaque niveau doit être validé pour accéder au niveau suivant.

### Niveau 3 :

Évaluations par les formateurs des travaux hors présentiel.

Évaluations continue. Épreuves de validation lors du dernier jour de formation.

À l'issue du niveau 3 : remise d'une attestation de présence et d'un document de synthèse listant les compétences acquises, en cours d'acquisition ou non acquises.

Sur délibération des formateurs, si le stagiaire a satisfait à toutes les épreuves de validation théoriques et pratiques, remise de l'attestation de formation d'« Accompagnant / Accompagnante Bien-être » ou de « Praticien / Praticienne en Massage Relationnel® ».

**Mme Maria GOMES,**  
Responsable et formatrice  
1 B Hameau Ligny Legrand - 59480 ILLIES  
SIRET 801 628 108 00012  
Numéro de déclaration d'activité 32 59 10926 59  
<https://www.massage-relationnel.com>

## INTERVENANTE

**Maria GOMES** - Formatrice en Massage Bien-Être - Formatrice en Massage Relationnel® - Somatothérapeute - Somatopraticienne - Praticienne en Massage Relationnel®

## TARIF\*

Formation complète – financement personnel : 3750 €

- Niveau 1 : 1250 €
- Niveau 2 : 1250 €
- Niveau 3 : 1250 €

\*Non compris les travaux personnels (5 séances à recevoir au tarif de 50 € chacune, les 2 livres, les déplacements et l'hébergement)

## LIEU

L'instant Présent- 1 rue du 11 Novembre - 62750 LOOS EN GOHELLE

## CONTACT

+33 (0)6 75 07 34 74 - gomesmariatina@outlook.fr

## CALENDRIER

Samedi - Dimanche	
NIVEAU 1	
2023	
Avril	08-09
Mai	6-7/27-28
Juin	10-11
Juillet	01-02/29-30

Horaire : 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Samedi - Dimanche	
NIVEAU 2	
2023	
Aout	26-27
Septembre	23-24
Octobre	7-8/21-22
Novembre	4-5/25-26

Horaire : 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Samedi - Dimanche		
NIVEAU 3		
2023/2024		
	Accompagnant/te Bien-être	Praticien/ne en Massage Relationnel®
Décembre	9-10	9-10
Janvier	6-7/20-21	6-7/20-21
Février	A définir	17-18
Mars	A définir	9-10/23-24

Horaire : 9h00-12h30 / 13h30-17h00

**Mme Maria GOMES,**  
Responsable et formatrice  
1 B Hameau Ligny Legrand - 59480 ILLIES  
SIRET 801 628 108 00012  
Numéro de déclaration d'activité 32 59 10926 59  
<https://www.message-relationnel.com>